

# MON NIVEAU DE NATATION

## INSCRIPTION NATATION ENFANT À L'ANNÉE

### MON NIVEAU

JARDIN DE GLOOPY

DÉBUTANT

ARGENT

OR

DIAMANT

SWIM +

SWIM AND FUN

SWIM RESCUE

### MES APTITUDES

A l'école, je suis en moyenne ou grande section.



Je me déplace au mur ou avec des brassards.



Je sais faire 15m au grand bassin en autonomie sans matériel.

*J'ai eu mon niveau bleu à l'école*



Je saute au grand bassin et fais 25m sur le dos et 12.5m sur le ventre.

*J'ai eu mon niveau rouge à l'école*



Je sais faire:

- attraper un objet seul où je n'ai pas pied
- 25m sur le ventre en battement de jambe
- 25m en jambe de brasse
- 25m en dos crawlé



Je maîtrise le crawl (en respirant sur le côté), la brasse, le dos crawlé et je veux m'entraîner.



Je maîtrise le crawl (en respirant sur le côté), la brasse, le dos crawlé et je veux m'amuser (Water Polo, Natation synchronisé, hockey subaquatique, etc.)



Je maîtrise les 3 nages, je suis au lycée et souhaite faire du sauvetage.



Inscrire son enfant en fonction du dernier niveau où il a une pastille verte ou de son niveau scolaire.