

MON NIVEAU DE NATATION

INSCRIPTION STAGE NATATION ENFANT

MON NIVEAU

DÉBUTANT

ARGENT

OR

DIAMANT

SWIM +

MES APTITUDES

J'ai 6 ans
(où je suis en classe de CP)
et je me déplace au mur ou
avec des brassards.



Je sais faire 15m au grand
bassin en autonomie sans
matériel.
J'ai eu mon niveau bleu à l'école



Je saute au grand bassin et
fais 25m sur le dos et
12.5m sur le ventre.
*J'ai eu mon niveau rouge à
l'école*



Je sais faire:
- attraper un objet
seul où je n'ai pas pied
- 25m sur le ventre en
battement de jambe
- 25m en jambe de brasse
- 25m en dos crawlé



Je maîtrise le crawl
(en respirant sur le côté),
la brasse, le dos crawlé et
je veux m'entraîner.



Inscrire son enfant en indiquant son dernier niveau où
il a une pastille verte.